



Problemy z połykaniem w zaburzeniach ruchowych: podstawowe informacje dla pacjentów

CZY W ZABURZENIACH RUCHOWYCH MOGĄ WYSTĘPOWAĆ PROBLEMY Z ŁYKANIEM?

Tak. Choroby powodujące zaburzenia ruchowe mogą również wpływać na żucie i połykanie. Kiedy chcemy przełknąć, pień mózgu przejmuje kontrolę, aby upewnić się, że pokarm dotrze bezpiecznie do przełyku i żołądka, a nie do tchawicy. Proces ten może zostać zakłócony przez choroby powodujące zaburzenia ruchowe, takie jak choroba Parkinsona.

JAKIE SĄ NAJCZĘSTSZE OBJAWY ZABURZEŃ POLYKANIA?

Najczęstsze objawy to:

- Utknięcie pokarmu w gardle.
- Trudności w połykaniu tabletek.
- Pokarm lub płyn dostający się do tchawicy (aspiracja), powodujący kaszel.

KIEDY POJAWIAJĄ SIĘ ZABURZENIA POLYKANIA?

U osób z chorobą Parkinsona zaburzenia połykania często rozpoczynają się w środkowej lub późniejszej fazie choroby. Jednak w przypadku innych chorób powodujących zaburzenia ruchowe ten problem może zacząć się znacznie wcześniej.

JAKIE SĄ KONSEKWENCJE ZABURZEŃ POLYKANIA?

Zaburzenia połykania mogą mieć różny wpływ na codzienne funkcjonowanie. Niektóre możliwe konsekwencje obejmują:

- Kaszel podczas jedzenia i picia. Może to sprawić, że kolacja w towarzystwie będzie kłopotliwa.
- Uczucie niepokoju przed posiłkiem.
- Rezygnacja z ulubionych potraw, które są zbyt trudne do przeżucia i połknięcia.
- Wydłużenie czasu posiłków. Chociaż dla niektórych może to nie stanowić problemu, dla innych może być uciążliwe.
- Utrata wagi ze względu na unikanie posiłków.
- Ryzyko zapalenia płuc, gdy osłabia się mechanizm obronny przed kaszlem.

JAK ROZPOZNAĆ ZABURZENIA POLYKANIA?

Oto kilka objawów wskazujących na zaburzenia połykania:

- Jedzenie i picie zajmują dużo czasu i stają się to uciążliwe.
- Kaszel podczas jedzenia (częściej niż raz w tygodniu).
- Zmniejszony apetyt i stopniowe zmiany w diecie.
- Częstsze picie płynów podczas połykania jedzenia.

Gdy stwierdzisz powyższe objawy u siebie, porozmawiaj ze swoim lekarzem.

CO MOŻNA ZROBIĆ, ABY ZMNIJSZYĆ PROBLEMY Z ŁYKANIEM?

Istnieje kilka rzeczy, które możesz zrobić, aby ułatwić połykanie, w zależności od problemu:

- Aby zapobiec zachłyśnięciu, nie rozmawiaj i nie jedz (ani nie pij) w tym samym czasie. Jeśli jesz w towarzystwie, najlepiej poinformuj innych o swoim problemie, by uniknąć nieporozumień.
- Jeśli połykanie tabletek sprawia Ci trudność, pomocne może być popijanie ich płynem gęstszym od wody, np. musuem jabłkowym. Należy pamiętać, że należy unikać przyjmowania produktów mlecznych razem z tabletkami, ponieważ białka mogą zakłócać działanie lewodopy.
- Wybieraj bardziej miękkie pokarmy, aby ułatwić żucie i połykanie.
- Jeśli masz skłonność do krztuszenia się ostatnim łykiem z filiżanki, przed połknięciem ustaw głowę w pozycji neutralnej lub w pozycji pochylonej.

JAK MOGĄ TOBIE POMÓC OPIEKUNOWIE I SPECJALIŚCI?

Specjaliści i opiekunowie mogą pomóc w leczeniu zaburzeń połykania na wiele sposobów. Logopedzi, neurologi, dietetycy, pielęgniarki i psychologowie:

- Informować i doradzać w zakresie pokarmów lub tabletek, które są łatwiejsze do połknięcia.
- Naucz cię ćwiczeń lub manewrów, aby uniknąć aspiracji lub wzmocnić połykanie.
- Zapewniać ćwiczenia poprawiające siłę kaszlu.

W przypadku ciężkich zaburzeń połykania, specjaliści mogą doradzić Tobie karmienie przez stomię, aby utrzymać optymalne spożycie pokarmu i płynów.

PODSUMOWUJĄC:

- Problemy z żuciem i połykaniem jedzenia lub tabletek są częste w przypadku chorób powodujących zaburzenia ruchu.
- Osoby z zaburzeniami połykania mogą krztusić się i kaszleć podczas jedzenia i picia i / lub mieć trudności przejściem pokarmu przez gardło.
- Zaburzenia połykania często oznaczają dłuższe posiłki, ograniczenia w jedzeniu, a nawet zachłystowe zapalenie płuc.
- Zgłaszaj dolegliwości związane z połykaniem Twojemu lekarzowi, ponieważ dostępne są edukacja, wsparcie i leczenie.